

Директор «Среднеахтубинская школа-интернат»



Никифорова Е А

МЕНЮ

на 14.12. 2025 г

Наименование блюд	Выход в гр	Выход в гр	Ккал	Ккал
7-й день	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
Завтрак				
Каша овсяная молочная вязкая	200	250	267,4	334,2
Бутерброд с повидлом	40/10/50	40/10/50	277,3	277,3
Чай с сахаром	200	200	58	58
Обед				
Огурец соленый	60	100	7,6	12,7
Суп картофельный	200	250	78,7	98,4
Котлеты	90	100	240,5	303,3
Каша гречневая вязкая(гарнир)	150	180	146,3	175,5
Компот из смеси сухофруктов	200	200	84,0	84,0
Хлеб пшеничный	50	50	114,8	114,8
Хлеб пеклеванный	70	70	138,5	138,5
Полдник				
Пирожок с морковью печеный	100	150	319,5	479,3
Сок фруктовый (яблочный)	200	200	89,2	89,2
Ужин				
Свекла отварная	100	100	40,7	40,7
Плов из птицы	150	200	333,8	471,7
Чай с сахаром и лимоном	200	200	60	60
Хлеб пшеничный	50	70	114,8	160,8
Хлеб пеклеванный		30		59,4
Ужин 2				
Бутерброд с сыром	30/10/10	30/10/10	149,9	149,9
Молоко кипяченое	180	180	94,3	94,3
			2615,3	3201,9